PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RAFAEL URIBE URIBE (IED) (RAFAEL URIBE URIBE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**BRAYAN SNEYDER SANTOS NIÑO**
3. FECHA:	2022-03-08	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro las diferentes posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para el desarrollo de actividades en el medio.

PSICOSOCIAL :
Participar de las diferentes actividades programadas siguiendo normas, respetando a los compañeros, docente y entorno.

LUDICA :
Identifico a mis compañeros y al docente como integrantes fundamentales de las actividades propuestas en el centro de interés.

TEMA :
Potenciar los patrones básicos de movimiento. Exploro opciones de movimiento en el medio.

SUBTEMAS :
Evidencio el esquema e imagen corporal que tengo con mis experiencias previas, identifico y desarrollo la tensión y relajación muscular en mis extremidades inferiores en diferentes posiciones para realizar acercamiento a las posiciones de flotación.

IMPLEMENTACION :
Aros, Pelotas

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. Saludo inicial, recordar la importancia de las normas de bioseguridad dentro y fuera de la clase. 2. Explicación de la temática a abordar en clase 3. Movimiento articular y estiramiento

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. ACTIVIDAD ROMPE HIELO. Es ideal para estimular la coordinación en niños. Se requiere que el profe dirija el juego. Se deben decir algunos verbos, y los niños deben hacer justo lo contrario. Por ejemplo, si el director exclama llorar, los participantes deben reír. Quienes se equivoquen serán eliminados. 2. En grupos de cuatro, tres alumnos se sitúan de espaldas al otro, el cual tiene una pelota. Éste indicará el nombre de uno de estos tres compañeros, el cual deberá darse la vuelta y coger la pelota antes de que toque el suelo. 3. “Frontón”: en grupos de cuatro, con una pelota de tenis, uno lanza la pelota y el que se encuentra detrás debe cogerla antes de que de un segundo bote. Después, lanzará contra la pared para que lo coja el siguiente y, así, sucesivamente.

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Los grupos anteriores se disponen en hilera con piernas abiertas. El primero con la pelota, a la señal pasa la pelota bajo las piernas de los compañeros hasta que llega al último que la recoge, pasa al primer y repite, así hasta a llegar al otro extremo de la cancha.

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Final 1. Estiramiento y vuelta a la calma 2. interacción con los estudiantes de su percepción y gusto por las actividades. 3. Retroalimentación de los conceptos desarrollados en la clase

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: BRAYAN SNEYDER SANTOS NIÑO	
2. Fecha:	2022-03-08	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014484260	EDWIN JESIT ATENCIO	Asistio
1220214436	ANA VALENTINA CIFUENTES	Asistio
1140925675	MARIA JOSE CADENA	Asistio
1023398982	CHRISTOPHER MATEO DURAN	Asistio
1014484261	MIGUEL ANGEL ATENCIO	Asistio
1025547859	ANGEL DANIEL ARENAS	Asistio
1031143645	HANNA MICHELL QUINTERO	Asistio
1031155465	SHARIK SOFIA FLOREZ	Asistio
1140926048	JULIAN MATIAS FORERO	Asistio
1025551793	SAMUEL MAHECHA	No asistio
1033785042	ANA SOFIA SALAS	No asistio
1010844269	ANA SOFIA PINILLA	Asistio